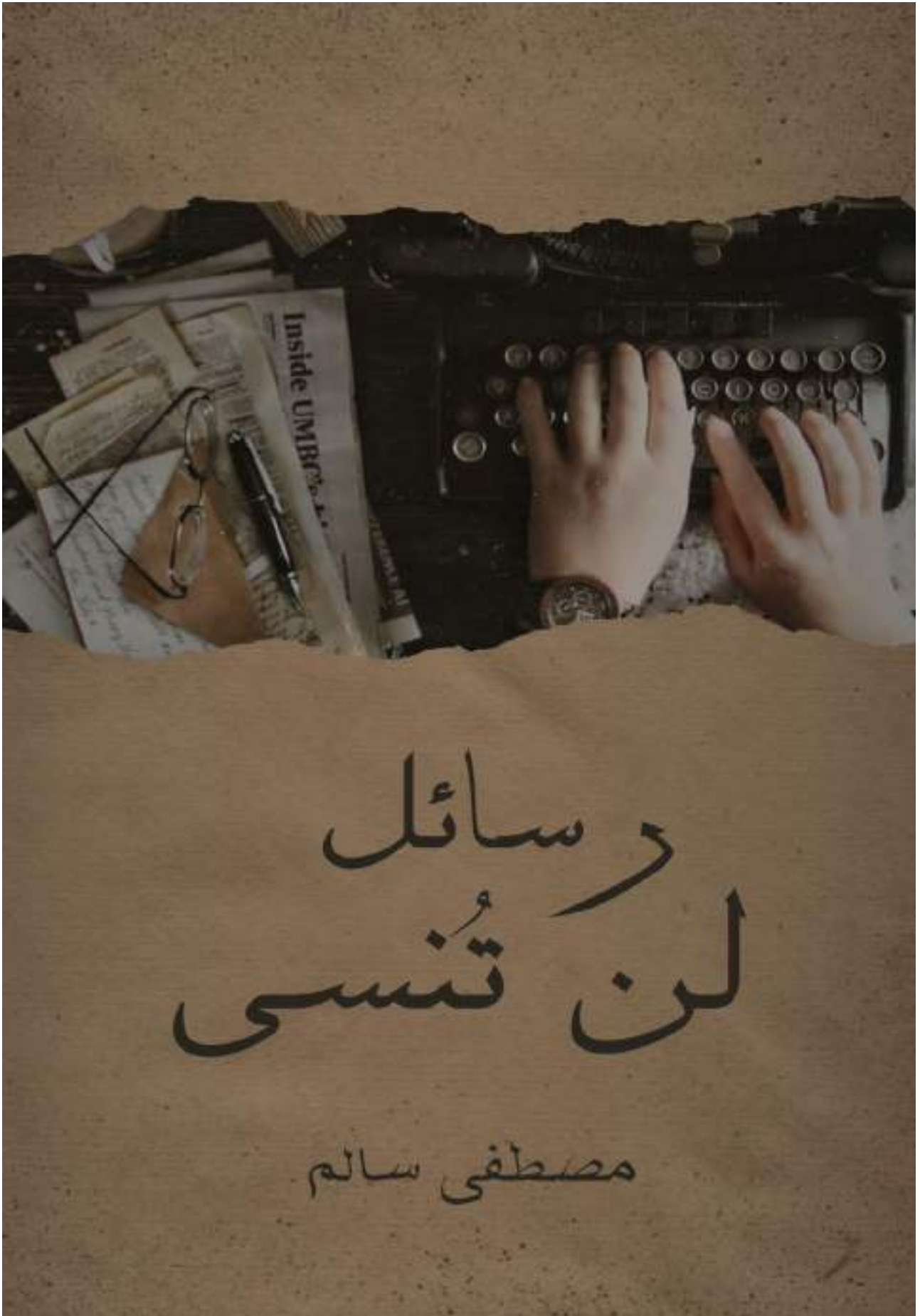




عندما أتيت لك واخبرتكَ عن ما حدث لي وكثرة
هزائمي في الحياة، كنت أحكي لك كي تكون
بجانبي وليس لتفعل مثلهم، دمرتني أكثر من الجميع
فكنت أنت لي كل شيء وكنت أكبر هزائمي، حكيت
لك جميع الرسائل الذي تنهش في قلبي كي لا تفعل
مثلها، ولكنك فعلت أكثر منهم، قلت لي بأنك ستكون
بجانبي ولا تتركني وكنت أول التاركين
لي.

الرسالة الأولى :

في أوقات ميئوس تقول فيها أنا تعبت مفيش اختيار
غير إنك تكمل وبس.

الرسالة الثانية :

حط نفسك في مقدمة أولوياتك دائماً، لان أول ما
تخط نفسك في مقدمة أولوياتك ده معناه انك مش
تهتس بأي خسائر بعدها.

الرسالة الثالثة :

ليس عليك أن تقول كل ما تعرف، وإنما عليك أن
تعرف ما تقول.

الرسالة الرابعة :

كن قويًا مع الظالم، ومؤازرًا للمظلوم، ومتواضعًا
مع الضعيف.

الرسالة الخامسة :

العقل الواعي هو القادر على احترام الفكرة، حتى
ولو لم يؤمن بها.

الرسالة السادسة :

يمكن أن أقول لكم ما إذا كان الرجل ذكيًا من
إجاباته، ويمكن أن أقول لكم إذا كان الرجل حكيماً
من أسئلته.

الرسالة السابعة :

من الأفضل أن تعود أدراجك ما دُمت قد مشيت في
الطريق الخاطئ.

الرسالة الثامنة :

قد يرى البعض أن التسامح انكسار، وأن الصمت هزيمة، لكنهم لا يعرفون أن التسامح يحتاج قوة أكبر من الانتقام، وأن الصمت أقوى من أي كلام

الرسالة التاسعة :

لراحة عقلك وبالك ونفسيّتك، أصمت كأنك لم تفهم
وتجاهل كأنك لا ترى.

الرسالة العاشرة :

ربما لن تنال ما تحب ولكنك ستنال ما هو خيرًا لك.

الرسالة الحادي عشر :

الحياة مش صِراع، مش مطلوب منك تنتصر على
حد كفايه عليك تدور على سلامك النفسي.

الرسالة الثانية عشر :

لا تحزن إذا جاءك سهم قاتل من أقرب الناس إلى قلبك، فسوف تجد من ينزع السهم ويعيد لك الحياة من جديد.

الرسالة الثالثة عشر :

لا تضع كل أحلامك في شخص واحد، ولا تجعل
رحلة عمرك وجه شخص تحبه مهما كانت صفاته،
ولا تعتقد أن نهاية الأشياء هي نهاية العالم، فليس
الكون هو ما تراه عيناك فقط.

الرسالة الرابعة عشر :

لا تنتظر حبيبًا باعك، وانتظر ضوءًا جديدًا يمكن
أن يتسلل إلى قلبك الحزين، فيعيد لأيامك البهجة،
ويعيد لقلبك نبضه الجميل.

الرسالة الخامسة عشر :

لا تحاول البحث عن حلم خذلك، وحاول أن تجعل
من حالة الانكسار بدايةً لحلمٍ جديد.

الرسالة السادسة عشر :
لا تقطع أبداً وعداً لا تستطيع الوفاء به.

الرسالة السابعة عشر :

الشخص الذي لا يرتكب أي أخطاء لم يجرب أي
شيء جديد.

الرسالة الثمانية عشر :

يبدل الكثير من الناس الكثير من الوقت والجهد في
تفادي المشاكل، بدلاً من أن يحاولوا حلها، حاول أن
تجد حل لمشكلتك بدلاً من أن تتفادها.

الرسالة التاسعة عشر :

الوقت هو عملة حياتك، هو العملة الوحيدة لديك،
والوحيد الذي يمكن أن تحدد كيف سيتم صرفها،
فيجب توخي الحذر لئلا تدع الآخرين ينفقونه لك.

الرسالة العشرون :

ما أكثر من يضيعون الوقت في جمع المال ثم
يضيعون المال في قتل الوقت، لا تضع وقتك في
جمع المال، بل استثمر وقتك، فوقتك من ذهب.

الرسالة الواحد والعشرون :
كن كالتربة الخصبة، أعطي من يزرع ثمرة دون
أن تنتظر مُقابل.

الرسالة الثانية والعشرون :

عندما تفرح أظهر فرحتك لتُسعد بها من حولك،
وعندما تحزن أُخفي حُزنك كما يُخفي الربيع آثار
الخريف.

الرسالة الثالثة والعشرون :

أن تكون كالسلحفاة في الطريق الصحيح، أفضل من
أن تكون غزالاً في الطريق الخطأ.

الرسالة الرابعة والعشرون :

خسارتك لمعركة لا تعني أنك حسرت الحرب، في
كثير من الأحيان خسارة معركة تُعلمك كيف تربح
الحرب.

الرسالة الخامسة والعشرون :
لو عايز تفشل ارضي كل الناس اللي حواليك.

الرسالة السادسة والعشرون :
لا توجد مهمة صعبة بعد تقسيمها إلى خطواتٍ
صغيرة.

الرسالة السابعة والعشرون :
أستمع لكل رأي واحترمه، ولكن ليس من
الضروري أن تقتنع به.

الرسالة الثامنة والعشرون :

أقف في وجه الصدمات، وأبتسم للجراح، ولا
تتحني لأي ضعفٍ أو انكسارٍ، ويجب أن تُسارع
بالنهوض عند السقوط.

الرسالة التاسعة والعشرون :
أُتخذ قراراتك بنفسك وتعلم أن لا تُعلنها إلا بعد
تنفيذها.

الرسالة الثلاثون :
حاول وحاول ولا تيأس، فاليأس قوة الضعفاء.

الرسالة الواحد والثلاثون :

العبرة ليست في السنوات التي عشتها، بل في نبض
الحياة في تلك السنوات، فعش حياتك واستغل كل
دقيقة في وقتك.

الرسالة الثانية والثلاثون :
عُمر المدة ما كانت مقياس للعلاقات، مقياس
العلاقات الإحساس وليس الوقت.

الرسالة الثالثة والثلاثون :

كل حاجه بتحصل في وقتها، انت في المكان اللي
المفروض تكون موجود فيه دلوقتي، ومع الناس
اللي مكتوبلك تكون معاهم، وبتمر بالتجارب اللي
هتخليك شخص مختلف في المستقبل، اسعي انك
تبقى أفضل نسخه منك دائمًا.

الرسالة الرابعة والثلاثون :

مش مُهم تبقى أحسن من غيرك، المهم تبقى أحسن
من نسختك اللي كُنت عليها من سنة.

الرسالة الخامسة والثلاثون :

كل حاحه وحشه هتمر عليك فهي هتاخذ وقتها
وبعدين هتخلص، مهما كان وقتها ومهما طولت
معاك فهي مسألة وقت.

الرسالة السادسة والثلاثون :

محدث هيديك الوصفة السحرية عشان تنجح، حاول
وجرب واقع، كل اللي حواليك وقعوا، بس بطرق
مُختلفة متستسلمش لياسك ولا لأفكارك، وكمل.

الرسالة السابعة والثلاثون :

البداية الصبح في يومك بتفرق جدًا، ابسط الحاجات
التي ممكن تعملها بتفرق معاك جدًا، حاول تحافظ
على مزاجك الحلو ومتسمحش لحد انه يبوظ مودك
بأي شكل من الاشكال، محدش يستحق ومحدش ليه
الحق انه يعمل كدا، خلي دائمًا مودك رايق.

الرسالة الثامنة والثلاثون :

قد لا تكون إنساناً كاملاً ولا مثاليًا، ولكن حتمًا لديك شيء مختلف، شيء مميز، لن تجده عند الآخرين، ذلك الشيء هو ما يجعلك أنت.

الرسالة التاسعة والثلاثون :

أوعى تعاتب حد اكثر من مره، لأن مفيش حد مش
واخذ باله هو بيعمل أي، هو واخذ باله كويس اووي
هو بيعمل أي، بس أنت اللي مش فارق معاه،
العتاب محبه للشخص الي قدامك بس برضو
الانسحاب محبه لنفسك.

الرسالة الاربعين :

عود نفسك أنك متحاسبش على مشاريب أنت
مشربتهاش.

الرسالة الواحد والاربعون :

المحاولة بطولة مهما كانت النتيجة ومهما تتالت
الخسارات، المحاولة وحدها بطولة مش مهم النتيجة
ايه المهم أننا نلنا شرف المحاولة.

الرسالة الثانية والاربعون :
لو النهارده مش يومك يمكن بكرة يكون، متيأسش.

الرسالة الثالثة والاربعون :

وانت بتختار الإنسان اللي هتكمل معاه حياتك اتأكد
كويس أووي إنه مالي عينك.

الرسالة الرابعة والاربعون :

لما تحب تقارن، اياك والمقارنه بالغير، الوحيد اللي
تقدر تقارن نفسك بيه هو انت امبارح، و انت
الشهر اللي فات، و انت السنه اللي فاتت.

الرسالة الخامسة والاربعون :

لا تستسلم، اسعى دائماً في تحقيق هدفك وكُن واثق
في نفسك فأنت عظيم جداً.

الرسالة السادسة والاربعون :

لا تكن وحيداً، فإن الوحدة والانعزال من اقصى
معاناة الحياه.

الرسالة السابعة والأربعون :
لا تجعل الماشي يعقبك واجعل تركيزك كله في
القادم، اسعى ولا تستسلم أبداً.

الرسالة الثامنة والأربعون :
لا تدع الانتقادات والإحباط يثنيك عن تحقيق
أحلامك.

الرسالة التاسعة والأربعون :

يأمرنا الله بالسعي ويحاسبنا عليه، والنتائج لا تعيننا،
السعي مهما حصل فنحن نؤجر عليه ولا ينساه الله،
وسيعوضنا بالخير، لا سعي يذهب سدى.

الرسالة الخمسون :

متحكمش على نفسك بالخذلان ولا بالحرمان، ولا
بسوء الحظ، لا تيأس على خسارة مال ولا صديق
ولا ولد ولا أي شيء في هذه الدنيا، الشيء الوحيد
الذي عليك ان تُحافظ عليه هو علاقتك مع ربنا،
قرب من الله.

الرسالة الواحد والخمسون :

رحيل الشيء للأبد أهون بكثير من العيش على أمل
عودته ولا يعود.

الرسالة الثانية والخمسون :

تفائل بالخير، ولا تُحبط أبدًا وتذكر دائمًا "لن يخذل
الله قلبًا ظنَّ به خيرًا".

الرسالة الثالثة والخمسون :

أنت مُطالب بأن تكون أفضل مما اعتدت أن تكون
عليه، وليس مُطالب بأن تكون أفضل من غيرك،
كُن كما أنت.

الرسالة الرابعة والخمسون :

كمل اللي بدأتاه، يمكن صعبة شوية معاك بس خليك
متأكد إنها هتتحل وهتعدى وهتبقى زي الفل، كفايه
أنك عظيم في نظر نفسك، أنت دائماً قدها.

الرسالة الخامسة والخمسون :

وأنت ماشي في طريقك ومسحول في الدنيا ويومك
بيتعاد زي ما هو من غير أي جديد أوعى تنسى
نفسك، عشان صدقني لو نسيت نفسك فدا معناه أنك
عايش انسان بلا حياه.

الرسالة السادسة والخمسون :

مش لازم تكون قادر على كل حاجة طول الوقت،
كفاية أنك بتحاول على قد طاقتك.

الرسالة السابعة والخمسون :

أنت شخص عظيم جدًا، لا تسمح لأي شخص أن يُقلل منك بأي شكل من الأشكال، أنت أفضل بكثير مما تعتقد، كفاحاتك اليومية في حد ذاتها فهي نجاح، ما دُمت تُكافح وتسعى لما تُريد فهو نجاح، لا تستسلم وتذكر دائمًا أنك عظيم جدًا.

الرسالة الثامنة والخمسون :

اعتزل ما يؤذيك، اعتزل أي حاجه بتسلم طاقتك
على الفاضي، اعتزل أي حاجه بتأذيك نفسيًا، كمل
في طريقك وأوعى توقف سعى مهما حصل
ومتبصش وراك، ركز في طريقك وبس.

الرسالة التاسعة والخمسون :

عدم استسلامك رغم الضغط الشديد اللي أنت فيه،
وأن طاقتك خلصت وأنت لسه بتحاول ورافض
الاستسلام ولسه صامد فدا يدل على أنك شخص
جامد، تذكر دائماً "أنت شخص حر"، أوعى تستسلم
وخليك صامد وصدقني هتوصل.

الرسالة الستون :

لا تجعل لليأس مكانًا بداخلك، إذا زحف اليأس
بداخلك فسوف يأكل فيك حتى تصل إلى مرحلة
الإكتئاب الشديد

الرسالة الواحد والستون :

حافظ على مشاعرك، واهتم كويس أووي بقلبك،
ومتدخلش أي علاقة تستهلكك، أنت غالي أووي
فاللي يقدرك يستحقك، حياتك مش ببلاش،
متضيعش وقتك ومجهودك في كلام فاضي.

الرسالة الثانية والستون :

خف على قلبك كُل الضغط ده، سيب لنفسك مساحة
تتنفس وكُل حاجه هتكون كويسة، أنت بس قول
يارب.

الرسالة الثالثة والستون :

خليك عارف قيمتك كويس، لأن الناس ما بتصدق
تلاقي شخص مهزوز تطلع فيه كُـل عقدها النفسية،
متخليش نفسك كبش فدى لغيرك.

الرسالة الرابعة والستون :

الإنسان لو مختار ش نفسه مفيش حد هيختاره،
عشان كذا قرر انك تختار نفسك و حاول تتجاوز
كل حاجة منعتك عن اختيار نفسك، أنت عظيم
أوي.

الرسالة الخامسة والستون :

عود نفسك لما المواقف تديلك الاجابات اللي
مستنيها بكل وضوح بلاش تغمض عينيك وتعمل
نفسك مش واخذ بالك عشان مش هتلوم غير نفسك
في الاخر.

الرسالة السادسة والستون :

لما تحس أنك زعلان من حد روح قوله و واجهه
باللي زعلك، ممكن يكون مايعرفش وممكن تكون
أنت فاهم غلط، وممكن حبك لنفسك اداك الحق
تشوف نفسك صح بس الحقيقة مش كده، فتتغير
على اللي حواليك وتبعد عنهم، والظاهر وقتها ليهم
هيكون أنك اتغيرت وبعدت بدون سبب، وتطلع أنت
اللي محقوق ليهم بدل ما تطلع ليك حق، ابقوا على
العشرة والمعروف ما بينكم، وصفوا قلوبكم
وماتهجروش بعض، واعرفوا إن العتاب هو دليل
المحبة، وإن خيركم دائماً من بدأ بالسلام.

الرسالة السابعة والستون :

خليك شخص مستقل عاطفيًا، بمعنى أن وجود
الناس فحياتك تعتبره شيء لطيف، لكن عدم
وجودهم برضه اعتبره شيء لطيف، متوقفش
حياتك على وجود الناس.

الرسالة الثامنة والستون :

الوقت مش مستاهل اننا نضيعوا في الخناق
والزعل، الساعات بتجري وده كُلوا وقت بيجري
من عُمرنا، استغل كل فرصه تقدر فيها تكون مع
شخص بتحبه، متخليش الوقت يعدى في الزعل
يمكن ميقاش الشخص ده موجود بكره.

الرسالة التاسعة والستون :

أعتقد ان اللي بيحب بيبقى أسعد من اللي بيتحب،
واللي بيدي للناس صدقة بيبقى أسعد من اللي
بياخذها، واللي بيعلم حد حاجة بيبقى أسعد من اللي
اتعلم، واللي بيشتغل عشان يصرف على حد بيبقى
أسعد من اللي بيتصرف عليه، واللي بيقوم من على
كرسي ف الأتوبيس عشان يقعد راجل كبير بيبقى
أسعد من الراجل اللي بيقد، ”السعادة دائماً في
الفعل مش رد الفعل“.

الرسالة السبعون :

متأجلش أي حاجة، متأجلش اعتذار، متأجلش
أهتمام، متأجلش محبة، متأجلش توبة، متأجلش كلمة
حلوة حاسسها لحد بتحبه، متأجلش يمكن دي المرة
الأخيرة، أو دي المرة اللي هتفرق.

الرسالة الواحد والسبعون :

من يضع لك شرطاً للبقاء معه قم بتحقيق الشرط ثم
اتركه وانصرف، البقاء لا شرط له.

الرسالة الثانية والسبعون :

متدبش حد فرصه انه يعاملك بسوء لمجرد انك
بتحبه، احياناً لازم ننسى مشاعرنا ونفكر في اننا
نستاهل الأحسن.

الرسالة الثالثة والسبعون :

لا تخلق الأعذار لشيء، دع الناس يروك كما يريدون أن يروك، وتذكري دائماً أن من يريد أن يراك جميل سوف يراك جميل دون أي جهد أو مبرر منك، ومن يريد أن يراك أحقق سوف يراك أحقق، ولو قدمت له مبررات بثقل جبل، سوف يراك أحقق أيضاً، اترك الجميع يروك كما يريدون، سبهم ياخذوا عنك الفكرة اللي تعجبهم، واثبت لهم أنهم مخطئون بنجاحك وليس بالكلام.

الرسالة الرابعة والسبعون :

اوعى الدنيا تنسيك أن علاقتك بربنا اهم من اي
انجاز هتعمله في حياتك، علاقتك بربنا هي اللي
هتوصلك لأنجازاتك.

الرسالة الخامسة والسبعون :

لن تستمتع بكل دقيقة من الرحلة، لكن النجاح الذي
ستحققه في النهاية سيجعل الأمر يستحق كل هذا
العناء.

الرسالة السادسة والسبعون :

خليك دائمًا جاهز انك تخسر أي شخص عادي مهما
كانت علاقتكم ببعض، أي شخص يجي على حساب
راحتك النفسية اخسره وانت مطمئن، راحتك
النفسية اهم من أي شيء.

الرسالة السابعة والسبعون :

لا تظن أنك ستجد من يشكرك على تنازلاتك عن حقوقك أو عن أي شيء يعنيك من أجله، وبعد فترة من الوقت، سيتم اعتبار تنازلاتك وكأنها اختياراتك الشخصية، وأنه لم يضربك أحد على يدك، ففكر جيدًا قبل تقديم أي تنازلات نيابة عن أي شخص.

الرسالة الثامنة والسبعون :

جزء كبير من سلامك النفسي هو أنك إنسان لا
ينتظر شيئاً من أحد، لا تنتظر أي شيء من أحد
مهما كان هو مين.

الرسالة التاسعة والسبعون :

إذا توقفت عن الإنتظار، فسوف ترتاح، لا تنتظر
أحدًا ولا تنتظر شيئًا من أحد، إذا اكتفيت بنفسك
صدقني لن تنتظر أحدًا، ولا تشعر أن يومك لا
يكتمل في غياب أحد.

الرسالة الثمانون :

لقد أثبتت جميع التجارب أن من يترك مصيره في
أيدي البشر ينزعج بشدة، نحن نعيش بين ناس
مزاجهم متقلب، يوم معك وعشرة أيام أخرى
بدونك، إذا ربطت سعادتك بوجود شخص مُعين،
فلن تشعر بالسعادة على الإطلاق.

الرسالة الواحد والثمانون :

ساعات اختياراتك الخاطئة ستكون سببها أنت، مش
لأن حظك سيء، ركز كويس أووي وأنت بتختار.

الرسالة الثانية والثمانون :
يكفيك من اخطاء الماضي وقفة اعتبار تعطيك دفعة
جديدة في طريق الحق و الصواب.

الرسالة الثالثة والثمانون :

لا تتوقف عندما يواجهك شيء صعب، وتذكر دائماً
أن كل شيء يكون صعباً قبل أن يصبح سهلاً.

الرسالة الرابعة والثمانون :

الشخص الفاشل يركز على الشخص الناجح،
والشخص الناجح يركز على الهدف، لذلك ركز
على هدفك لتكون إنساناً ناجحاً.

الرسالة الخامسة والثمانون :

لا تتنازل عن أصولك ودينك لكي تظهر أنك رجل نبيل، ليس هناك ما يجذب إلا الأشياء الجميلة، بمعنى آخر ليس هناك ما يجذب إلا الأشخاص المحترمين، كُن شخص جميل وليس شخص عديم الأصول.

الرسالة السادسة والثمانون :

ما تبصش على النصف الفاضي وتركز بس انك
تملاه، تركيزك على الناقص عندك هيشد اديك
للخلف معاه، الجزء المليون يستاهل انك تتعب
وتطور فيه وتركز على حلم سعيتله.

الرسالة السابعة والثمانون :

اعمل حدود ف التعامل مع الناس، لما تحب متحبش
اووي، لما تتعشم متتعشمش اووي، لما تضحي
مضحيش اووي، عشان في الاخر هتتأذي اووي.

الرسالة الثامنة والثمانون :

ليس لأن الجميع يفعل شيئاً ما، يبقى عليك أن تفعله
أيضاً، افعل ما تعتقد أنه مناسب لك، حتى لو كان
ذلك يعني أنك ستكون وحدك.

الرسالة التاسعة والثمانون :

إذا لم تنجح في الوصول إلى الهدف، قم بتغيير
المسار الذي تحاول الوصول للهدف منه، قبل أن
تقول أنك فشلت وتقم بتغيير الهدف نفسه.

الرسالة التسعون :

حاوط نفسك بالأشخاص الذين سيكونون سعداء من أجلك عندما يسمعون أنك حققت شيئاً ما، مهما كان هذا الأمر صغيراً، ابتعد عن الشخص الذي لا يمانع أن يقضي كل أيامه مرتاحاً ولا يفعل شيئاً، حتى لو كان أفضل صديق لك.

الرسالة الواحد وتسعون :

العالم لا يدعم الشاكي ولا الباكي، العالم يريد
المحارب القوي الذي لا يعرف معنى الهزيمة، خذ
استراحة محارب وقم بعدها عاقر واستمر، واوعى
تقف مهزوم.

الرسالة الثانية والتسعون :

لما تكون مش عارف تاخذ قرار راجع القيم اللي
بتؤمن بيها والأخلاق اللي اتربيت عليها وخذ
قرارك علي اساسهم، ما تقولش لنفسك ما فلان
عمل كذا، ومحدث قاله حاجة فانا هعمل زيه، قيمك
واخلاقك هي اكثر حاجة بتميزك كشخص واكثر
حاجة بتبني في شخصيتك.

الرسالة الثالثة والتسعون :

لا تتعامل مع الجميع بكثير من العفوية والتلقائية،
فليس كل الناس يفكرون مثلك.

الرسالة الرابعة والتسعون :
لتبدأ شيئاً جديداً، الخطوة الأولى هي إزالة الخوف
من قاموسك.

الرسالة الخامسة والتسعون :

لا تسمح لأحد أن يسرق يوماً واحداً من حياتك، لقد
كبرت بالمحاولات العشوائية والخيوط الدايرة.

الرسالة السادسة والتسعون :

طول ما أنت بتحاسب على مشارييك، محدش يقدر
يخليك تطلب على مزاجه، متخليش حد يحاسبك
على مشارييك.

الرسالة السابعة والتسعون :

افتكر إن غلطاتك مبتثبتش إنك شخص وحش،
غلطاتك بتثبت إنك إنسان بيغلط وبيتعلم وبيحاول
يكون شخص أحسن.

الرسالة الثمانية والتسعون :

لو مبذلتش مجهود عشان وضع بتتمناه هتبذل
أضعافه علشان تتأقلم مع وضع أنت مش حابه.

الرسالة التاسعة والتسعون :

ادي نفسك كل يوم فرصة جديدة وأمل جديد،
ماتشوفش النهارده بعيون امبارح ولا بكرة بعيون
النهارده، اعتبر كل يوم حياة جديدة وحاول كل يوم
من جديد.

الرسالة المائة :

اللي فات فات بغلطاته، بإخفاقاته، بذنوبه،
بتفسيراته، بمشاكله، متفضلش عايش فيه، رتب للي
جاي عشان تعيشه صح وبلاش تفضل جوه دائرة
الماضي.

لدينا جميعًا محادثة بداخلنا لا يمكننا أن ننساها أبدًا،
في داخلنا شيء يؤلمنا، ولكننا لن نستطيع أن
نتظاهر أمام الجميع بأننا لسنا بخير، ولكن يجب أن
نستفيق ونصبح أقوياء ولا نستمع لما يقال لنا، ولا
نستسلم لحديثهم مهما كان.

رسائل لن تُنسى

لم أنس ما فعلوه بي، ولم أستمع لأحد من الآن، لقد
دمروني جميعهم فكل كلمة قيلت لي مزقت قلبي، في
قلبي رسائل لن تُنسى مهما مر الزمن عليها فجمعتها
في قلبي وجعلتها تنهش به حتى لا أعود إلى هؤلاء
الأشخاص الذي فعلوا كل شيء كي لا أستطيع التعافي
من حديثهم، فعندما أشتاق إليهم أتذكر ما فعلوه بي
من تلك الرسائل التي جمعتها بداخلي ولا أستطيع
اخراجها أبدًا، يُحرق قلبي وعقلي دائمًا، أخشى أن يحن
لمن اذاني يومًا ما.

مصطفى سالم



(رفيق اليل) mostafa Salem

mostafa_salem01